

WEGENS SUCCES  
VERLENGD TOT 15/04/'17

# OPENDEUR- actie

299 euro / jaar  
(= € 24,95 / maand)

249 euro / jaar  
(=€ 20,75 / maand)  
(studenten)

4 GRATIS beurten  
bij elke beurtenkaart

*Welkom  
aan alle nieuwe leden!*



Beste EASYFITTER,

In bijlage de nieuwsbrief voor april 2017.

Met sportieve groeten,  
het EASYFIT-team



**NIEUW**  
zie p. 2

 Easyfit Stekene	 easy-fit@skynet.be 03/779.49.02 www.easyfitstekene.be   Stekene Easyfit
naam: _____	
geldig van ...../.../.... tot .... / .... / ....	

Wil je graag een  
vriend(in) uitnodigen  
voor een GRATIS proefles?

Vanaf nu kunnen alle niet-leden  
gedurende een hele week  
GRATIS gebruik maken van de fitness en  
onbeperkt deelnemen aan alle groesplessen!

Hoe werkt het?

1. jouw persoonlijke EASYPASS aanvragen  
(via mail, FACEBOOK of website )
2. Een afspraak maken
3. STARTEN!

## BRING-A-FRIEND-actie

## het hele jaar door...

Kiest jouw vriend(in) voor een abonnement of beurtenkaart?  
Dan word je beloond met extra weken bij jou abonnement  
of extra beurten bij jouw beurtenkaart!  
(zie BRING-A-FRIEND-actie - p. 3)

# BRING-A-FRIEND-actie! voor jou en je "friend!"

Nodig je vrienden, familie, buren,... uit  
om **GRATIS** kennis te maken  
met een groepsles of fitness!

**Kiest je "friend" een jaarabonnement,**  
*dan krijg jij 1 maand extra bij je abonnement  
of 6 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 6 maandabonnement,**  
*dan krijg jij 14 dagen extra bij je abonnement  
of 4 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 3 maandabonnement  
of beurtenkaart,**  
*dan word jij beloond met 1 week extra op je abonnement  
of 2 beurten extra op je beurtenkaart.*



*DE BRING-A-FRIEND-KAARTEN  
vind je onbeperkt in de fitness!*



## KRACHTZAAL

- nieuwe vloer
- nieuwe verlichting
- nieuwe inrichting
- extra materiaal (cable jungle)



Een cadeaubon van de gemeente Stekene? Daarmee kan je bij ons terecht voor je abonnement, beurtenkaart,...!



**EASYFIT**



De groepslessenzaal is elke dag vrij ...



voor jouw eigen crossfit-training, extra TRX-training, workout

Enkel tijdens de uren van de groepslessen niet vrij te gebruiken!

Op dinsdag, woensdag en vrijdag telkens vrij van 21u00 tot 22u00!



# NEW ARRIVALS!

## Sweaters en T-shirts!



Volg ons op



&





Deze zomer  
3 lessen  
per week

# EASYCROSS BOOTCAMP

## INDOOR & OUTDOOR

elke dinsdag

woensdag

vrijdag



Heirweg 137  
9190 Stekene

03 779 49 02  
[www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be)





Bikiniproof naar de zomer?  
Een maatje minder?  
Een fitter gevoel?  
en vooral...  
goed voelen in je vel?



**START dan NU met DLINE (8weken)!**

We werken met gezonde voeding! Geen proteïendieet.

Meer info bij iemand van het EASYFIT-team!



Do you like us on  
INSTAGRAM?

Show us and it's yours!  
(EASYFIT-armbandje)



GET READY FOR  
**SUMMER**

met

**PERSONAL**

**COACHING**

Meer info bij Daio of Philip

€ 35,- per sessie ( 1 tot 3 personen)

10 beurtenkaart (+ 2 x GRATIS)

# JOUW EIGEN PERSOONLIJKE TRAINER?



Dat kan, ook voor jou!

Individueel of samen  
met een vriend(in)  
intensief en gericht werken!

*In samenspraak met jou stel ik jouw persoonlijke trainingsschema op. Daarna zal ik je begeleiden, steunen, aanmoedigen, motiveren om jouw persoonlijke doelstelling(en) te bereiken! Ik weet het zeker, samen bereiken we jouw doel!*

*Vragen? Maak gerust een vrijblijvende afspraak!*

*Met sportieve groeten,  
Daio*

Begeleiding en / of steun nodig van een  
**PERSONAL TRAINER?**

Vraag meer info via

Philip JANSSENS (kinesitherapeut, cardiale- en sportkine)  
of Daio VAN HOECK (trainer B fitness en fitnessinstructeur)  
easy-fit@skynet.be of 03/779.49.02



NIEUW... iedere maand geven we een beetje meer info over één van onze groepslessen...

Deze maand in the picture:

## ZUMBA

ZUMBA staat voor:

- conditieverbetering
- vetverbranding
- Figuurverbetering
- Heel veel fun!

woensdag om 20u00

vrijdag om 20u00

zondag om 10u30

GIVE YOUR  
CALORIES  
ONE LAST  
DANCE.



ZUMBA



**PARTY YOURSELF  
INTO SHAPE**

The Latin-inspired, easy-to-follow,  
calorie-burning, dance fitness-party.  
Feel the music and let loose.







Ma	09u30	core-stability
	19u00	dance & BBB
	20u00	easypower
	21u00	yoga
Di	19u00	core-stability
	19u00	cycling
	20u00	challenge
	20u00	cycling
Woe	10u00	cycling
	19u00	easycross
	20u00	zumba
	20u00	cycling
Do	19u00	step & core
	20u00	dance & BBB
	20u00	cycling
	21u00	easypower
Vr	20u00	zumba
Za	09u30	yoga
	10u30	easycross
Zo	09u30	nia
	10u00	cycling
	10u30	zumba

lessenrooster



EASYFIT zal GESLOTEN zijn op  
zondag 16 april '17 (PASEN)  
en maandag 17 april '17  
(PAASMAANDAG)

Tijdens de paasvakantie  
UITZONDERLIJK geen easycross op 08/04 en 15/04,  
geen yoga op maandag 10/04/'17.