

# EASYFIT

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

Beste EASYFITTER,

In bijlage de nieuwsbrief voor mei 2017.

Wat kan je zoal terugvinden?

- de NIEUWE OPENINGSUREN
- EASYFITTER in the spotlights: MARC BOON
- hoe een E A S Y F I T – pakket winnen?
- en nog veel meer...

Met sportieve groeten,  
het EASYFIT-team

# EASYFIT

## OPENINGSTUREN

geldig vanaf 01/06/2017

	09u00	10u00	11u00	12u00	13u00	14u00	15u00	16u	16u30	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00	22u00
MA															
DI															
WOE															
DO															
VR															
ZA															
ZO & feest-dagen															

OPEN voor alle leden (zowel beurtenkaarten als abonnementen)

OPEN voor leden met een abonnement en in het bezit van een EXTRA FIT CARD



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

THINK FIT!  
GET FIT!  
STAY FIT!

EASYFIT



# EASYFIT



EASYFITTER in the spotlights...

## MARC BOON

Enkele weken geleden was Marc op zoek naar een sportieve en gezonde uitdaging, naar een goede begeleiding, naar een ideale motivator. Kortom, op zoek naar een gezondere levensstijl!

Hij kwam de eerste maal binnen bij EASYFIT en maakte (na de uitgebreide rondleiding) onmiddellijk een 1ste afspraak met personal trainer, Daio.

Vanaf die eerste begeleide training voelt hij dat het goed zit! En na enkele trainingen heeft hij de fitnessmicrobe al goed te pakken!

Als we Marc naar zijn mening vragen krijgen we het volgende antwoord: "ik kan het iedereen aanraden. Hier bij EASYFIT wordt er op een professionele manier maar tegelijk heel persoonlijk en menselijk gewerkt! Ik kijk er telkens naar uit om te mogen komen sporten en Daio zorgt absoluut voor de juiste motivatie!

Na een intensieve training, ga ik steeds tevreden naar huis.

Nog op zoek naar een fitness waar je je welkom voelt, naar een plaats waar je medisch verantwoord wordt begeleid & waar je geen nummer bent?

Ik kan je EASYFIT heel sterk aanraden!"



Zijn ervaringen zijn ook te volgen op facebook!

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

# JOUW EIGEN PERSOONLIJKE TRAINER?



Dat kan, ook voor jou!

Individueel of samen  
met een vriend(in)  
intensief en gericht werken!

*In samenspraak met jou stel ik jouw persoonlijke trainingsschema op. Daarna zal ik je begeleiden, steunen, aanmoedigen, motiveren om jouw persoonlijke doelstelling(en) te bereiken! Ik weet het zeker, samen bereiken we jouw doel!*

*Vragen? Maak gerust een vrijblijvende afspraak!*

*Daio*

€ 35,- per sessie (1 tot 3 personen)  
10 beurtenkaart (+ 2 x GRATIS)

Begeleiding en / of steun nodig van een  
**PERSONAL TRAINER?**

Vraag meer info via

Philip JANSSENS (kinesitherapeut, cardiale- en sportkine)  
of Daio VAN HOECK (trainer B fitness en fitnessinstructeur)  
easy-fit@skynet.be of 03/779.49.02

Zondag 14 mei 2017  
**MOEDERDAG**



Schenk jouw mama gezondheid...  
kies voor een geschenkbond  
van **E A S Y F I T**  
(better belly, groepslessen, fitness,...)

of **p u u r**  
(gelaatsverzorging,...)

Op zondag 14/05/'17  
verwennen we  
alle sportieve mama's  
met een gezonde attentie!



<b>EASYFIT</b>	MY LIFE MY BODY MY GYM
	Naam: ..... Geldig tot ..... / ..... / 20....
Heirweg 137 - Stekene 03/779.49.02	easy-fit@skynet.be www.easyfitstekene.be
	 

Wil je graag een  
vriend(in) uitnodigen  
voor een GRATIS proefles?

Vanaf nu kunnen alle niet-leden\*  
(die nog nooit lid waren van EASYFIT Stekene)  
gedurende een hele week  
GRATIS gebruik maken van de fitness en  
onbeperkt deelnemen aan alle groesplessen!

Hoe werkt het?

1. jouw persoonlijke EASYPASS aanvragen  
(via mail, FACEBOOK of website )
2. Een afspraak maken
3. STARTEN!

\* *minimumleeftijd: 16 jaar*

## BRING-A-FRIEND-actie het hele jaar door...

Kiest jouw vriend(in) voor een abonnement of beurtenkaart?  
Dan word je beloond met extra weken bij jou abonnement  
of extra beurten bij jouw beurtenkaart!  
(zie BRING-A-FRIEND-actie op de volgende pagina)

# EASYFIT

## **BRING-A-FRIEND-actie!** **voor jou en je "friend!"**

Nodig je vrienden, familie, buren,... uit om **GRATIS** kennis te maken met een groepsles of fitness!

**Kiest je "friend" een jaarabonnement,**  
*dan krijg jij 1 maand extra bij je abonnement of 6 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 6 maandabonnement,**  
*dan krijg jij 14 dagen extra bij je abonnement of 4 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 3 maandabonnement of beurtenkaart,**  
*dan word jij beloond met 1 week extra op je abonnement of 2 beurten extra op je beurtenkaart.*



*DE BRING-A-FRIEND-KAARTEN  
vind je onbeperkt in de fitness!*

M	Y	L	I	F	E
M	Y	B	O	D	Y
M	Y	G	Y	M	

# EASYFIT Sporttas & T-shirt & Sweater



**EASYFIT**  
OPENINGSUREN gratis vanaf 01/06/2017

	08u00	10u00	12u00	14u00	16u00	18u00	20u00	22u00	24u00
MA									
DI									
WOE									
DO									
VR									
ZA									
ZD & feestdagen									

OPEN voor alle leden (zowel maatkaarten als abonnementen)  
OPEN voor leden met een abonnement en in het bezit van een: EXTRA FITCARD

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

f i



Wil jij graag dit EASYFIT pakket winnen?  
Ga dan snel naar onze FACEBOOK-pagina.

[https://www.facebook.com/  
StekeneEasyfit](https://www.facebook.com/StekeneEasyfit)



Like & share onze nieuwe openingsuren  
& pakket (vóór 01/06/2017)  
En misschien wordt dit pakket wel dat van jou!

Een cadeaubon van de  
gemeente Stekene?  
Daarmee kan je bij  
ons terecht voor je  
abonnement,  
beurtenkaart,...!

**cadeaubon  
STEKENE**

Te koop in de  
gemeentewinkel (Dorpsstraat 3)  
en op [www.stekene.be](http://www.stekene.be)

**Maak een ander blij!**



# NEW ARRIVALS!

## Sweaters en T-shirts!



Volg ons op



&



Deze zomer  
3 lessen  
per week

**EASYCROSS**

**INDOOR & OUTDOOR**

woensdag om 19u00  
vrijdag om 19u00  
zaterdag om 10u30

Heirweg 137  
9190 Stekene

03 779 49 02  
[www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be)



Bikiniproof naar de zomer?  
Een maatje minder?  
Een fitter gevoel?  
en vooral...  
goed voelen in je vel?



**START dan NU met **DLINE** (8weken)!**

We werken met gezonde voeding! Geen proteïendieet.

Meer info bij iemand van het EASYFIT-team!



Do you like us on  
**INSTAGRAM?**

Show us and it's yours!  
(EASYFIT-armbandje)

# EASYFIT

Ma	09u30	core-stability
	19u00	dance & BBB
	20u00	easypower
	21u00	yoga
Di	19u00	core-stability
	19u00	cycling
	20u00	challenge
	20u00	cycling
Woe	10u00	cycling
	19u00	easycross
	20u00	zumba
	20u00	cycling
Do	19u00	step & core
	20u00	dance & BBB
	20u00	cycling
	21u00	easypower
Vr	19u00	easyross (outdoor / indoor)
	20u00	zumba
Za	09u30	yoga
	10u30	easycross
Zo	09u30	nia
	10u00	cycling
	10u30	zumba

LESSENROOSTER

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

EASYFIT zal  
voor de laatste keer  
gesloten zijn  
tijdens onderstaande feestdagen...

MAANDAG 01/05/'17  
DONDERDAG 24/05/'17

Vanaf 01/06/'17 zal  
de fitness 7/7 OPEN zijn,  
ook op feestdagen!

Een uitgebreid overzicht  
van de nieuwe openingsuren  
vind je op p. 2