

# EASYFIT

EVERYDAY 7/7

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

Beste EASYFITTER,

In bijlage de nieuwsbrief voor juni 2017.

Wat kan je zoal terugvinden?

- de NIEUWE OPENINGSUREN vanaf 01/06/'17
- EASYFITTER in the spotlights:

**ONLINE NSCHRIJVEN** doe je op onze website  
[www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be) via de link lesrooster!

Met sportieve groeten,  
het EASYFIT-team

OPENINGSUREN VOOR LEDEN zonder een E X T R A F I T C A R D  
(uren waarop er steeds iemand van het EASYFIT-team aanwezig is)

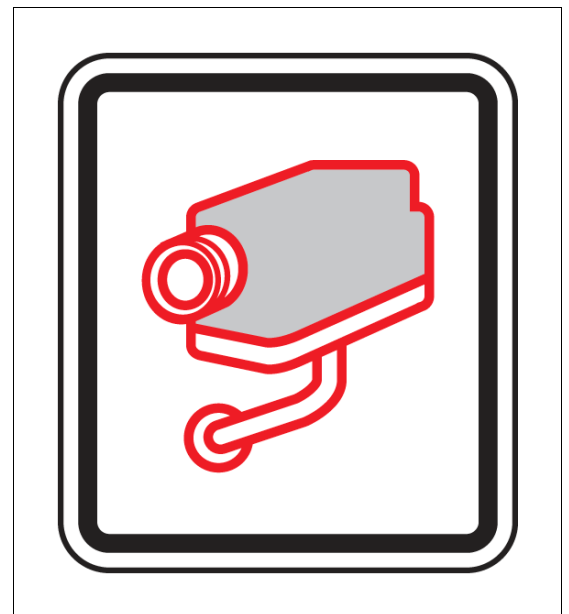
ma - woe - vr	9u00 - 12u00	14u00 - 22u00
di	9u00 - 12u00	16u30 - 22u00
do		16u30 - 22u00
za - zo	9u00 - 12u00	
Feestdagen	GESLOTEN	

**Vanaf 01/06/2017**

OPENINGSUREN voor LEDEN met een E X T R A F I T C A R D

ma tot vr	09u00 - 22u00
Za, zo en Feestdagen	09u00 - 17u00



De camerabewaking is er  
enkel op uren  
dat er geen teamleden zijn!




Heb jij al een E X T R A F I T C A R D ?  
Je betaalt eenmalig 20 euro en je kan  
iedere dag doorlopend trainen,  
zelfs op feestdagen!

# ZOMERACTIE '17

**EASYFIT**  
EVERYDAY 7/7



ZOMERACTIE '17



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

Alle info over fitness & groepslessen

**SPAAR nu  
voor jouw  
EASYFIT-handdoek**

**Start: 15/06/'17  
Einddatum: 31/08/'17**

**volle kaart + € 3,-  
= EASYFIT-handdoek**

# EASYFIT

## OPENINGSTUREN

geldig vanaf 01/06/2017

	09u00	10u00	11u00	12u00	13u00	14u00	15u00	16u	16u30	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00	22u00
MA															
DI															
WOE															
DO															
VR															
ZA & ZO															
feest- dagen															

OPEN voor alle leden (zowel beurtenkaarten als abonnementen)

OPEN voor leden met een abonnement en in het bezit van een EXTRA FIT CARD



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

THINK FIT!  
GET FIT!  
STAY FIT!

EASYFIT



# EASYFITTERS

## IN THE SPOTLIGHTS

Natalie Van Zeebroeck

& Sofie Baert

Enkele jaren geleden werden we lid van EASYFIT.

Soms trainen we kracht en cardio in de fitness

Andere keren kan je ons terugvinden in één of meerdere groepslessen.

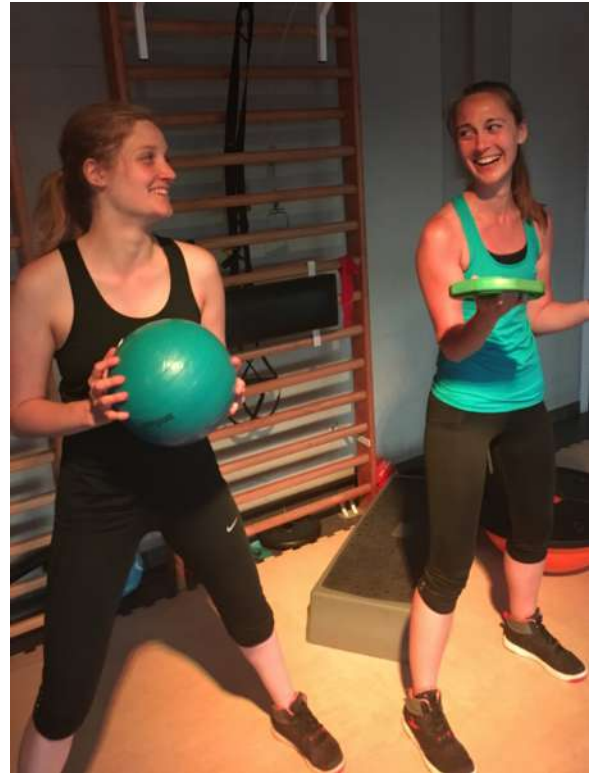
Easycross en easypower vinden we enorm leuk om te doen en daarom staan deze lessen dus wekelijks in onze agenda!

Elke keer onze grenzen een beetje verleggen...

En we komen er geregeld vrienden en vriendinnen tegen!

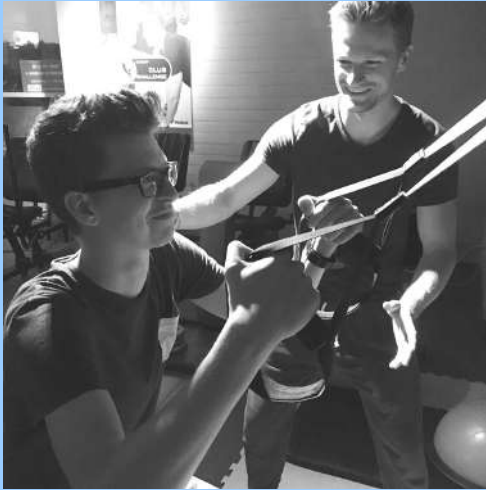
Een extra motivatie om met plezier naar Easyfit te vertrekken.

We voelen ons er goed!



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

# JOUW EIGEN PERSOONLIJKE TRAINER?



Dat kan, ook voor jou!

Individueel of samen  
met een vriend(in)  
intensief en gericht werken!

*In samenspraak met jou stel ik jouw persoonlijke trainingsschema op. Daarna zal ik je begeleiden, steunen, aanmoedigen, motiveren om jouw persoonlijke doelstelling(en) te bereiken! Ik weet het zeker, samen bereiken we jouw doel!*

*Vragen? Maak gerust een vrijblijvende afspraak!*

*Daio*

€ 35,- per sessie (1 tot 3 personen)  
10 beurtenkaart (+ 2 x GRATIS)

Begeleiding en / of steun nodig van een  
**PERSONAL TRAINER?**

Vraag meer info via

Philip JANSSENS (kinesitherapeut, cardiale- en sportkine)  
of Daio VAN HOECK (trainer B fitness en fitnessinstructeur)  
easy-fit@skynet.be of 03/779.49.02

# EASYFIT

EVERYDAY 7/7

Het einde van de examens...  
Het begin van de vakantie...  
De langste dag van het jaar...

Allemaal redenen om eens  
lekker gek te doen 😊 !

## Week of the 90's

26 - 30 juni '17



Alle groepslessen gaan door  
met aangepaste muziek én kledij 😊!

# Zondag 11 juni 2017



## VADERDAG

Schenk jouw papa gezondheid...  
kies voor een geschenkbon\*  
van E A S Y F I T  
(fitness, groepslessen, ...)

*\* bedrag naar keuze*

Op zondag 14/06/'17 verwennen  
we alle sportieve papa's  
met een gezonde attentie!



<b>EASYFIT</b>	MY LIFE MY BODY MY GYM
	Naam: ..... Geldig tot ..... / ..... / 20....
Heirweg 137 - Stekene 03/779.49.02	easy-fit@skynet.be www.easyfitstekene.be
	 

Wil je graag een  
vriend(in) uitnodigen  
voor een GRATIS proefles?

Vanaf nu kunnen alle niet-leden\*  
(die nog nooit lid waren van EASYFIT Stekene)  
gedurende een hele week  
GRATIS gebruik maken van de fitness en  
onbeperkt deelnemen aan alle groesplessen!

Hoe werkt het?

1. jouw persoonlijke EASYPASS aanvragen  
(via mail, FACEBOOK of website )
2. Een afspraak maken
3. STARTEN!

\* *minimumleeftijd: 16 jaar*

## BRING-A-FRIEND-actie het hele jaar door...

Kiest jouw vriend(in) voor een abonnement of beurtenkaart?  
Dan word je beloond met extra weken bij jou abonnement  
of extra beurten bij jouw beurtenkaart!  
(zie BRING-A-FRIEND-actie op de volgende pagina)

# EASYFIT

## **BRING-A-FRIEND-actie!** **voor jou en je "friend!"**

Nodig je vrienden, familie, buren,... uit om **GRATIS** kennis te maken met een groepsles of fitness!

**Kiest je "friend" een jaarabonnement,**  
*dan krijg jij 1 maand extra bij je abonnement of 6 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 6 maandabonnement,**  
*dan krijg jij 14 dagen extra bij je abonnement of 4 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 3 maandabonnement of beurtenkaart,**  
*dan word jij beloond met 1 week extra op je abonnement of 2 beurten extra op je beurtenkaart.*

*DE BRING-A-FRIEND-KAARTEN vind je onbeperkt in de fitness!*



M	Y	L	I	F	E
M	Y	B	O	D	Y
M	Y	G	Y	M	

En het pakket werd gewonnen  
door...

Monica Ferket



EASYFIT  
Sporttas  
& T-shirt  
& Sweater



Met dank aan  
alle enthousiaste delers!

# NEW ARRIVALS!

## Sweaters en T-shirts!



Volg ons op



&







# EASYCROSS

INDOOR & OUTDOOR

woensdag om 19u00  
vrijdag om 19u00

kracht - conditie - verbranding



Bikiniproof naar de zomer?  
Een maatje minder?  
Een fitter gevoel?  
en vooral...  
goed voelen in je vel?



**START dan NU met **DLINE** (8 weken)!**

We werken met gezonde voeding!  
Geen proteïendieet.

Meer info bij iemand van het EASYFIT-team!

# EASYFIT

Ma	09u30	core-stability
	19u00	dance & BBB
	20u00	easypower
	21u00	yoga
Di	19u00	core-stability
	20u00	challenge
	20u00	cycling
Woe	10u00	cycling
	19u00	easycross
	20u00	zumba
Do	19u00	step & core
	20u00	dance & BBB
	20u00	cycling
	21u00	easypower
Vr	19u00	easycross (outdoor / indoor)
	20u00	zumba
Za	09u30	yoga
Zo	09u30	nia
	10u30	zumba

LESSENROOSTER

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

E A S Y F I T  
zal voor de eerste keer  
OPEN zijn tijdens feestdagen...

Voor leden met een  
E X T R A F I T - C A R D  
is de fitness  
open van 09u00 tot 17u00

ZONDAG 04/06/'17  
(pinksteren)  
MAANDAG 05/06/'17  
(pinkstermaandag)

NOG GEEN KAART?  
Je kan deze kaart aankopen  
tijdens de openingsuren!

Meer info over die aangepaste  
openingsuren?  
zie p. 2