

EASYFIT  
EVERYDAY 7/7

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM



# ZOMERACTIE

JAARABONNEMENT: + 1 maand gratis  
(vanaf € 23,- per maand)  
20-beurtenkaart: + 4 beurten GRATIS

BIG  
NEWS!



**SPECIALE & UNIEKE  
BRING-A-FRIEND-actie\***

**EASYFIT**

**EVERYDAY 7/7**

**goes**



## **REGLEMENT**

Als lid van EASYFIT breng je een niet-lid aan dat lid wordt van EASYFIT Stekene (en kiest voor een jaarabonnement)

**-> Jullie ontvangen beiden een ticket voor CRAMMEROCK!**

**10 duotickets voor vrijdag 01/09/'17  
& 10 duotickets voor zaterdag 02/09/'17**

# EASYFIT



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

Nodig je vrienden, familie, buren,... uit om **GRATIS** kennis te maken met een groepsles of fitness!

**Kiest je "friend" een jaarabonnement,**  
*dan krijg jij 1 maand extra bij je abonnement of 6 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 6 maandabonnement,**  
*dan krijg jij 14 dagen extra bij je abonnement of 4 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 3 maandabonnement of beurtenkaart,**  
*dan word jij beloond met 1 week extra op je abonnement of 2 beurten extra op je beurtenkaart.*

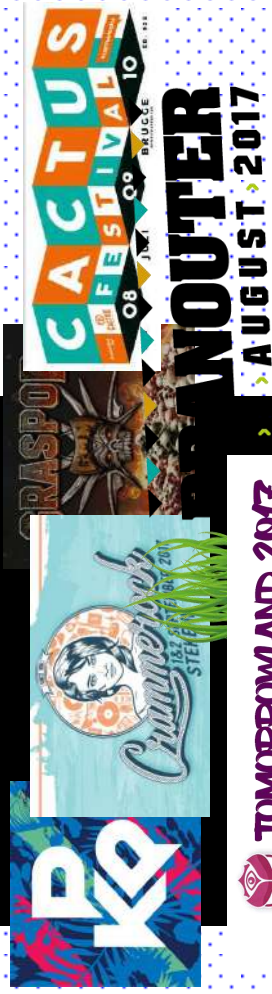
*DE BRING-A-FRIEND-KAARTEN vind je onbeperkt in de fitness!*

EASYFIT goes on tour...

EASYFIT - FESTIVAL  
21/08/17 - 01/09/17

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

Gedurende 2 weken maken wij  
van alle groepslessen  
een echt festival!  
Zelfs in de fitness zal je  
deze zomersfeer terugvinden!



Suggesties i.v.m. artiesten en nummers  
uiteraard steeds welkom!

# EASYFIT

EVERYDAY 7/7

@ AVONDMARKT  
vrijdag 15 september '17

Naar jaarlijkse gewoonte  
staan (& dansen!)  
we ook dit jaar  
op de feestmarkt  
in Stekene!



# ZOMERACTIE '17

SPAAR nu voor jouw  
EASYFIT-handdoek

<b>EASYFIT</b> EVERYDAY 7/7
MY LIFE MY BODY MY GYM
ZOMERACTIE '17
Alle info over prijzen, openingsuren & lessenrooster vind je op <a href="http://www.easyfitstekene.be">www.easyfitstekene.be</a>

EASYFIT EVERYDAY		
ZOMERACTIE '17		

Start: 15/06/'17

Einddatum: 31/08/'17

volle kaart + € 3,-  
= EASYFIT-handdoek



# EASYFIT

## OPENINGSUREN

	09u00	10u00	11u00	12u00	13u00	14u00	15u00	16u	16u30	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00
MA														
DI														
WOE														
DO														
VR														
ZA & ZO														
feest- dagen														

OPEN voor alle leden (zowel beurtenkaarten als abonnementen)

OPEN voor leden met een abonnement  
en in het bezit van een **EXTRAFITCARD**



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

JOUW EIGEN  
PERSOONLIJKE TRAINER?  
Dat kan, ook voor jou!



Individueel of samen met een vriend(in)  
intensief en gericht werken!

€ 35,- per sessie (1 tot 3 personen)

Begeleiding en / of steun nodig van een  
**PERSONAL TRAINER?**

Vraag meer info via

Philip JANSSENS (kinesitherapeut, cardiale- en sportkine)  
of Daio VAN HOECK (trainer B fitness en fitnessinstructeur)  
[easy-fit@skynet.be](mailto:easy-fit@skynet.be) of 03/779.49.02



<b>EASYFIT</b>	MY LIFE MY BODY MY GYM
	Naam: ..... Geldig tot ..... / ..... / 20....
Heirweg 137 - Stekene 03/779.49.02	easy-fit@skynet.be www.easyfitstekene.be
	 

Wil je graag een  
vriend(in) uitnodigen  
voor een GRATIS proefles?

Vanaf nu kunnen alle niet-leden\*  
(die nog nooit lid waren van EASYFIT Stekene)  
gedurende een hele week  
GRATIS gebruik maken van de fitness en  
onbeperkt deelnemen aan alle groesplessen!

### **Hoe werkt het?**

1. jouw persoonlijke EASYPASS aanvragen  
(via mail, FACEBOOK of website )
2. Een afspraak maken
3. STARTEN!

\* *minimumleeftijd: 16 jaar*

# EASYFITTER IN THE SPOTLIGHT

## KENNY DE SUTTER

Kenny werd lid van Easyfit in 2013 en trainde in het begin vooral "om te kunnen eten wat hij wou". Hij combineerde daarvoor cardio- en krachttraining.

Maar in maart 2016 veranderde die doelstelling.

En dat zou een hele verandering met zich meebrengen.

"Vanaf dan wou ik in de eerste plaats aan mezelf bewijzen dat ik het karakter en het doorzettingsvermogen had om er goed uit te zien, om een afgetraind lichaam te hebben!"

Dat dat niet altijd even gemakkelijk was is normaal.

Maar de knop was omgezet en vanaf dan veranderde

Kenny in een Easyfitter die zijn voedingsschema en training perfect op elkaar afstemde.



Kenny heeft al duidelijk bewezen dat hij het kan!

Op weg naar het uiteindelijke doel!

De resultaten mogen dan ook gezien worden!

Maart '16	110 kg en 26 % vet
Augustus '17	89 kg en 9,6 % vet

# Volg ons op



&



Wij willen alle leden bedanken die al een leuke recensie plaatsten!

\*\*\*\*\*

Heb jij al een recensie geplaatst op onze FACEBOOK-pagina?



Dan mag je jouw EASYFIT-armbandje (kleur naar keuze) komen afhalen!



# EASYCROSS

INDOOR & OUTDOOR

woensdag om 19u00  
vrijdag om 19u00

kracht - conditie - verbranding



Bikiniproof naar de zomer?  
Een maatje minder?  
Een fitter gevoel?  
en vooral...  
goed voelen in je vel?



**START dan NU met **DLINE** (8 weken)!**

We werken met gezonde voeding!  
Geen proteïendieet.

Meer info bij iemand van het EASYFIT-team!

# EASYFIT

## SUMMER JULY / AUGUST

Ma	09u30	core-stability
	19u00	dance & BBB
	20u00	easypower
	21u00	yoga
Di	19u00	core-stability
	20u00	challenge
	20u00	cycling
	21u00	zumba (vanaf 29/08/'17)
Woe	10u00	cycling
	19u00	easycross
	20u00	zumba
Do	19u00	step & core
	20u00	dance & BBB
	20u00	cycling
	21u00	easypower
Vr	19u00	easycross (outdoor / indoor)
	20u00	zumba
Za	09u30	yoga (vanaf 26/08/'17)
Zo	09u30	nia
	10u30	zumba

LESSENROOSTER

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

# EASYFIT

EVERYDAY 7/7

Dinsdag 15/08/'17

(o.l.v.-hemelvaart)

is de fitness OPEN

**09u00 tot 17u00**

voor alle leden met een

**E X T R A F I T - C A R D**

**NOG GEEN KAART?**

Je kan deze kaart aankopen  
tijdens de openingsuren!