

# EASYFIT

EVERYDAY 7/7



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

## SEPTEMBER ACTIES

### JAARABONNEMENT

€ 299 ,-

(= € 24,95 per maand)

### BEURTENKAARTEN

4 GRATIS beurten

# EASYFIT

EVERYDAY 7/7

donderdag 21/09/'17

## TRY-OUTS

Wil je graag kennismaken met één of meerder lessen? Dat kan!

- telkens 20 minuten per les -

Voor leden en niet-leden

(BRING-A-FRIEND-actie!)

Graag vooraf inschrijven aan de infobalie!

19u00 nia

19u20 easycross

19u40 dance & BBB

20u00 zumba

20u20 challenge

20u40 easypower

21u00 core-stability

21u20 step & core

21u40 yogaflow (nieuw vanaf september)


20u00 - 21u00 cycling (60')

# COME AND VISIT US AT CRAMMEROCK



Breng tijdens Crammerock een bezoek aan  
het promotie-team van EASYFIT  
en win een fitnessabonnement!

# EASYFIT



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

Nodig je vrienden, familie, buren,... uit om **GRATIS** kennis te maken met een groepsles of fitness!

**Kiest je "friend" een jaarabonnement,**  
*dan krijg jij 1 maand extra bij je abonnement of 6 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 6 maandabonnement,**  
*dan krijg jij 14 dagen extra bij je abonnement of 4 beurten extra op je beurtenkaart.*

**Kiest je "friend" een 3 maandabonnement of beurtenkaart,**  
*dan word jij beloond met 1 week extra op je abonnement of 2 beurten extra op je beurtenkaart.*

*DE BRING-A-FRIEND-KAARTEN vind je onbeperkt in de fitness!*

# EASYFIT

EVERYDAY 7/7

@ AVONDMARKT  
vrijdag 15 september '17

Naar jaarlijkse gewoonte  
staan (& dansen!)  
we ook dit jaar  
op de feestmarkt  
in Stekene!



# EASYFIT

## OPENINGSUREN

	09u00	10u00	11u00	12u00	13u00	14u00	15u00	16u	16u30	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00
MA														
DI														
WOE														
DO														
VR														
ZA & ZO														
feest- dagen														

OPEN voor alle leden (zowel beurtenkaarten als abonnementen)

OPEN voor leden met een abonnement  
en in het bezit van een **EXTRAFITCARD**



MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

JOUW EIGEN  
PERSOONLIJKE TRAINER?  
Dat kan, ook voor jou!



Individueel of samen met een vriend(in)  
intensief en gericht werken!

€ 35,- per sessie (1 tot 3 personen)

Begeleiding en / of steun nodig van een  
**PERSONAL TRAINER?**

Vraag meer info via

Philip JANSSENS (kinesitherapeut, cardiale- en sportkine)  
of Daio VAN HOECK (trainer B fitness en fitnessinstructeur)  
easy-fit@skynet.be of 03/779.49.02

<b>EASYFIT</b>	MY LIFE MY BODY MY GYM
	Naam: ..... Geldig tot ..... / ..... / 20....
Heirweg 137 - Stekene 03/779.49.02	easy-fit@skynet.be www.easyfitstekene.be
	 

Wil je graag een  
vriend(in) uitnodigen  
voor een GRATIS proefles?

Vanaf nu kunnen alle niet-leden\*  
(die nog nooit lid waren van EASYFIT Stekene)  
gedurende een hele week  
GRATIS gebruik maken van de fitness en  
onbeperkt deelnemen aan alle groesplessen!

### **Hoe werkt het?**

1. jouw persoonlijke EASYPASS aanvragen  
(via mail, FACEBOOK of website )
2. Een afspraak maken
3. STARTEN!

\* *minimumleeftijd: 16 jaar*



# Volg ons op



&



Wij willen alle leden bedanken die al een leuke recensie plaatsten!

\*\*\*\*\*

Heb jij al een recensie geplaatst op onze FACEBOOK-pagina?



Dan mag je jouw EASYFIT-armbandje (kleur naar keuze) komen afhalen!



# EASYCROSS

INDOOR & OUTDOOR

woensdag om 19u00  
vrijdag om 19u00

kracht - conditie - verbranding



Bikiniproof naar de zomer?  
Een maatje minder?  
Een fitter gevoel?  
en vooral...  
goed voelen in je vel?



**START dan NU met DLINE (8 weken)!**

We werken met gezonde voeding!

Geen proteïendieet.

Meer info bij iemand van het EASYFIT-team!

# EASYFIT

vanaf september

Ma	09u30	core-stability
	19u00	dance & BBB
	20u00	easypower
Di	19u00	core-stability
	20u00	challenge
	20u00	cycling
	21u00	zumba
Woe	10u00	cycling
	19u00	easycross
	20u00	zumba
	21u00	yogaflow
Do	19u00	step & core
	20u00	dance & BBB
	20u00	cycling
	21u00	easypower
Vr	19u00	easycross (outdoor / indoor)
	20u00	zumba
Zo	09u30	nia
	10u30	zumba

LESSENROOSTER

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

EASYFIT

EVERYDAY 7/7

EXTRAFIT - CARD

**NOG GEEN KAART?**

**Je kan deze kaart aankopen  
tijdens de openingsuren!**