

## OKTOBER 2018



aan alle nieuwe leden.  
Wij willen je graag op weg helpen  
naar het halen van je doelstelling(en)  
en danken je voor je vertrouwen!

aan alle EASYFITTERS die nieuwe leden  
(door het schenken van een BRING-A-FRIEND-kaart)  
de weg naar EASYFIT hebben getoond.  
Jullie hebben heel wat extra maanden en beurten verdiend!



*Start jouw friend met een jaarabonnement dan krijg jij 1 maand extra  
bij jouw abonnement of 4 extra beurten bij jouw beurtenkaart*

NIA - Bewegen, genieten, loslaten,....  
Love your body, love your life!

WOENSDAG 03/10/'18 (21u00 tot 22u00)  
is er UITZONDERLIJK een les NIA (i.p.v. yoga)

Wil je graag eens kennismaken? Schrijf je dan zeker vooraf in!

NIA staat wekelijks op de lessenrooster op zondag 09u30 - 10u30  
YOGA kan je volgen iedere woensdag 09u00 - 10u00  
& 21u00 - 22u00



# EASYFIT

EVERYDAY 7/7



VANAF NU  
OPNIEUW  
OP ZONDAG  
10u00 - 11u00

DINSDAG 20u00 - 21u00  
WOENSDAG 10u00 - 11u00  
WOENSDAG 20u00 - 21u00  
DONDERDAG 20u00 - 21u00  
ZONDAG 10u00 - 11u00



# EASYFIT

EVERYDAY 7/7



dinsdag 20u00 - 21u00  
woensdag 20u00 - 21u00  
vrijdag 20u00 - 21u00  
zondag 10u30 - 11u30



GRAAG VOORAF INSCHRIJVEN!



Krachttraining  
Gewicht verliezen  
Opnieuw bewegen

Personal coach



Wil je graag op de hoogte blijven van de meest recente meldingen, nieuwtjes, acties,...?  
Like dan onze facebook- pagina  
StekeneEasyfit