

EASYFIT  
EVERYDAY 7/7

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

# Some EASYFIT news JULI 2019



GRATIS NAAR CRAMMEROCK?  
SCOOR NU JOUW TICKET  
voor het meest  
geweldige festival!



Bij ieder  
jaarabonnement  
(ook voor studenten)  
een GRATIS TICKET  
voor CRAMMEROCK

VRIJDAG of ZATERDAG  
naar keuze  
(zolang de voorraad strekt)

COMING SOON ... something new for powerzone!  
4 nieuwe technogymtoestellen



## ZOMERACTIE

+ 1 GRATIS MAAND bij alle jaarabonnementen  
+ 4 GRATIS BEURTEN bij elke beurtenkaart



## THE BOX (sport in nature)

- INDIVIDUELE TRAINING
- GROEPSLESSEN
- (easycross, nia, zumba, yoga, BBB, core stability)
- BEACHVOLLEY (fun op zomerse dagen en avonden!  
volleybal verkrijgbaar aan de infobalie)

Up-to-date-news?

Volg ons op Facebook en Instagram!

Heb je een leuke foto?

Post it! #easyfitstekene @easyfitstekene

# INDIVIDUEEL TRAINEN @ THE BOX

Krachttraining  
Conditietraining  
Stabilisatie & evenwicht



Op zoek naar de verschillende mogelijkheden, de juiste materialen, variatie in oefeningen, verantwoorde uitvoeringen? Wij helpen je graag op weg!

Iedere donderdagavond van 19u00 tot 19u45  
Of een moment dat jou het beste past!  
Vraag gerust info aan iemand van het EASYFIT-team!



## BRING-A-FRIEND

Wil je graag iemand laten kennismaken met de fitness of een van de vele groepslessen? Schenk dan een BRING-A-FRIEND-kaart voor een GRATIS proefles. Wordt jouw friend lid, dan krijg jij een gratis maand of extra beurten!

## ZOMERSPAARKAART

Verdien per training of groepsles 1 stempel.  
Verdien een extra stempel door

- iemand mee te brengen met een bring-a-friend-kaart
- te trainen indien het meer dan 30° is ( binnen is er airco ;-)!)
- door een post met jouw nieuwe EASYFIT-topje op INSTA of FB!

