

EASYFIT
EVERYDAY 7/7

MY LIFE
MY BODY
MY GYM

Some EASYFIT news
SEPTEMBER 2019

SEPTEMBER 2019
FEEL THE DIFFERENCE



1 JAAR ALL-IN* - 299 euro
of 4 GRATIS beurten bij beurtenkaart

*cardiofitness (incl. MIHA-cirkel met persoonlijke trainingskaart),
krachttraining, groepslessen, THE BOX (outdoortraining),
persoonlijke begeleiding,...

Wil jij of iemand van je vriend(inn)en
graag eens proeven van
één of meerdere van onze groepslessen?

Schrijf dan nu in voor de

TRYOUT *voor leden en niet-leden*

op donderdag 19/09/'19 - 19u00

(telkens 20' per les)

yoga - soulcycle (NEW) - core-stabiliy - easypower
zumba - cycling - nia - easycross - dance&BBB



Een cyclingles met
aangepaste, motiverende muziek
en aangepaste choreo.
Cycling voor iedereen
die houdt van variatie
in oefeningen op de fiets!

Voor beginners en gevorderden.

Benieuwd? Eerste les op woensdag 25/09 om 10u00

EASYFIT goes OUTSIDE



CROSS EXTREME

zondag 29 september

- 10u00 -

& daarna iedere laatste zondag van de maand.

Do you like outdoortraining,
do you want to exceed your limits,
do you really want to go for it?

This is your challenge!

THE BOX

- Individueel trainen
- Groepslessen
- Trainen met de personal coach



PERSONAL COACHING

De kortste weg naar succes! Individuele training met aangepaste oefeningen en een coach die je helpt om je grenzen te verleggen en je doel sneller te bereiken!

www.mycoachstekene.be

BRING-A-FRIEND

EASYFIT
EVERYDAY 7/7



BRING
A
FRIEND

MY BODY
MY LIFE
MY GYM



www.easyfitstekene.be

Wil je graag iemand laten kennismaken met de fitness of een van de vele groepslessen? Schenk dan een BRING-A-FRIEND-kaart voor een GRATIS proefles.

Wordt jouw friend lid, dan krijg jij een gratis maand of extra beurten!

Binnenkort wordt de nieuwe leg extension (TECHNOGYM) geleverd!

Up-to-date-news?

Volg ons op Facebook en Instagram!

Heb je een leuke foto?

Post it! #easyfitstekene @easyfitstekene