

EASYFIT  
EVERYDAY 7/7

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

Some EASYFIT news  
NOVEMBER 2019

op maandag 11/11 is de fitness

**OPEN** (09u00 tot 20u00)

voor alle leden met een extrafitcard

EASYFIT  
EVERYDAY7/7

Cycling  
marathon 15/12

Let's celebrate  
Sven!  
9u - 13u

Alle lesgevers gaan  
ervoor!  
Schrijf je tijdig in



# SCHRIJF JE NU IN!



## PERSONAL COACHING

De kortste weg naar succes!

Individuele training met aangepaste oefeningen en een coach die je helpt om je grenzen te verleggen en je doel sneller te bereiken!

[www.mycoachstekene.be](http://www.mycoachstekene.be)



## OPENINGSUREN

met een extrafitcard

ma - vr 06u00 - 22u00

za - zo 09u00 - 20u00

feestdagen 09u00 - 20u00

## BRING - A - FRIEND

Wil je graag iemand laten kennismaken met de fitness of een van de vele groepslessen? Schenk dan een BRING-A-FRIEND-kaart voor een GRATIS proefles.

Wordt jouw **friend** lid, dan krijg jij een gratis maand of extra beurten!



Up-to-date-news?

Volg ons op Facebook en Instagram!

Heb je een leuke foto?

Post it! #easyfitstekene @easyfitstekene



EASYFIT goes OUTSIDE



CROSS EXTREME

zondag 24 november

- 10u00 -

& daarna iedere laatste zondag van de maand.

Do you like outdoortraining,  
do you want to exceed your limits,  
do you really want to go for it?

This is your challenge!