

Some EASYFIT news

JANUARI 2020



We wensen je een sportief en gezond 2020,  
met heel veel moois voor jou & je familie!

Het EASYFIT-team

Wil jij (of een van je vrienden, burenen, collega's,  
familieleden,...) nog genieten  
van de E I N D E J A A R S A C T I E?

Dat kan nog tot 15/01/2020

Bij elk jaarabonnement + 1 maand GRATIS

Bij elke beurtenkaart + 4 beurten GRATIS

yoga - soulcycle (NEW) - core-stabiliy - easypower  
zumba - cycling - nia - easycross - dance&BBB - cross extreme

## VOORAF RESERVEREN

= plaats in de groepsles

Goede voornemens? Je bent niet alleen ;-).

Reserveer dus tijdig voor de groepslessen.

Dat kan online (vraag jouw persoonlijke wachtwoord!), via het touchscreen in de fitness , telefonisch en via mail.

## PERSONAL COACHING

De kortste weg naar succes!

Individuele training met aangepaste oefeningen en een coach die je helpt

om je grenzen te verleggen  
en je doel sneller te bereiken!

ACTIE: 10 + 2 GRATIS

[www.mycoachstekene.be](http://www.mycoachstekene.be)



## OPENINGSUREN

met een extrafitcard

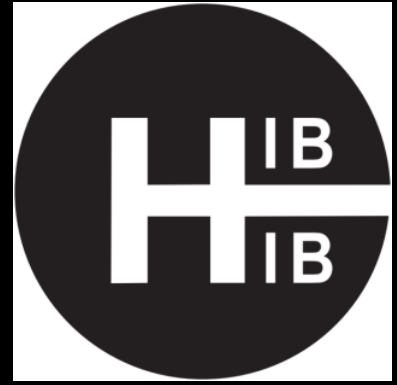
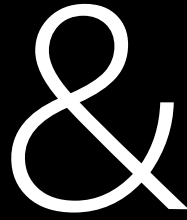
ma - vr 06u00 - 22u00

za - zo 09u00 - 20u00

feestdagen 09u00 - 20u00

EASYFIT  
EVERYDAY 7/7

[www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be)



# And the winners are....

met de volle spaarkaarten:

1. Magda Fierens
2. Karolien Buytaert
3. Els Beck
4. Sigrid Vermeiren

Met een leuke foto op verhaal (insta)

1. Saar Vercammen
2. Joke De Backer

PROFICIAT aan alle deelnemers!

DANK voor jullie enthousiasme!



Op weg naar een  
fitted & strakke  
zomer 2020?

Wij helpen je graag op weg met  
het Dline-voedingsprogramma  
(- 8 kg / 8 weken)

Meer info?

Info-avond in de fitness op  
do 23/01/2020 om 19u00.

(of op afspraak)

EASYFIT goes OUTSIDE

CROSS  
EXTREME



zondag 26 januari

- 10u00 -

Do you like outdoortraining,  
do you want to exceed your limits,  
do you really want to go for it?

This is your challenge!

# BRING-A-FRIEND

Wil je graag iemand laten kennismaken met de fitness of een van de vele groepslessen?

Schenk dan een BRING-A-FRIEND-kaart voor een GRATIS proefles.

Wordt jouw friend lid, dan krijg jij een gratis maand of extra beurten!

**EASYFIT**  
EVERYDAY 7/7

**BRING  
A  
FRIEND**

[www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be)

MY BODY  
MY LIFE  
MY GYM

Up-to-date-news?

Volg ons op Facebook en Instagram!

@easyfitstekene #easyfitstekene