

EASYFIT
EVERYDAY 7/7

MY LIFE
MY BODY
MY GYM

Some EASYFIT news

FEBRUARI 2020

Welkom
aan alle nieuwe leden!

**DO SOMETHING
TODAY THAT
YOUR FUTURE
SELF WILL
THANK YOU
FOR**

yoga - soulcycle (NEW) - core-stabiliy - easypower -
BOX-IT (nieuw vanaf maart '20) - zumba - cycling - nia - easycross -
dance&BBB - cross extreme

VOORAF RESERVEREN = plaats in de groepsles

Reserveer dus tijdig voor de groepslessen.

Dat kan online (vraag jouw persoonlijke wachtwoord!),
via het touchscreen in de fitness , telefonisch en via mail.

PERSONAL COACHING

De kortste weg naar succes!

Individuele training met aangepaste
oefeningen en een coach die je helpt
om je grenzen te verleggen
en je doel sneller te bereiken!

ACTIE: 10 + 2 GRATIS

www.mycoachstekene.be



OPENINGSUREN

met een extrafitcard

ma - vr 06u00 - 22u00

za - zo 09u00 - 20u00

feestdagen 09u00 - 20u00

VANAF 13/02
VERNIEUWING
KRACHTZONE

VANAF MAART
nieuwe groepsles

BOX-IT

(info volgt)

Ski- of snowboardplannen?



Vertrek dan goed voorbereid !
Enkele specifieke oefeningen
kunnen ervoor zorgen dat je
nog meer kan genieten
van je vakantie!

EASYFIT goes OUTSIDE

CROSS EXTREME

zondag

23 februari

- 10u00 -

(vooraf inschrijven!)



Do you like outdoortraining,
do you want to exceed your limits,
do you really want to go for it?

This is your challenge!

BRING-A-FRIEND

Wil je graag iemand laten kennismaken met de fitness of een van de vele groepslessen? Schenk dan een BRING-A-FRIEND-kaart voor een GRATIS proefles.

Wordt jouw friend lid,
dan krijg jij een gratis
maand of extra beurten!



Up-to-date-news?

Volg ons op Facebook en Instagram!

@easyfitstekene #easyfitstekene