

Some EASYFIT news

MAART 2020

ACTIE in MAART

1 JAAR ALL-IN € 299,-

+4 GRATIS beurten bij elke beurtenkaart

Ook acties voor

- Personal coaching
- Dline-voedingsprogramma
 - BETTER BELLY

...

NEW (start op zaterdag 14/03)

BOX-IT

iedere zaterdag
om 10u00 & 11u00
& dinsdag om 21u00

Reserveren noodzakelijk, via tel/mail.

Wat heb je nodig?

- bokshandschoenen (bij ons voorzien)
- onderhandschoenen (bij ons verkrijgbaar)
- handdoek
- drank
- energy!

Wie daag jij uit voor deze gloednieuwe groepsles?

Een les waarin boxing, conditie, coördinatie én kracht centraal staan, met het oog voor techniek. En dat allemaal zonder vechtaspect.

De professionele begeleiders zorgen wekelijks voor variatie en fun.

We're ready!

Wil je graag één of meerdere
(nieuwe) groepslessen uitproberen?

Kom dan zeker naar de TRY-OUT
op donderdag 26/03 vanaf 19u00!

19u00 easycross

19u20 BOX-IT

19u40 core-stability

20u00 zumba

20u20 easypower

20u40 dance&BBB

21u00 yoga

Schrijf jezelf (en/ of je vriend)
tijdig in aan de infobalie of via mail!

GOOD NEWS!



VANAF 02/03 een 3e lesuur
EASYPOWER

Maandag 20u00 en 21u00

Donderdag 21u00

PERSONAL COACHING

De kortste weg naar succes!

Individuele training met aangepaste oefeningen en een coach die je helpt om je grenzen te verleggen en je doel sneller te bereiken!

ACTIE: 10 + 2 GRATIS

www.mycoachstekene.be

EXTRA ACTIVITEITEN

VRIJDAG 27/03 - 20u00

CUTTING PARTY ZUMBA

ZONDAG 29/03

Kies voor 1u, 2u of 3u

KLIMLES met Sven

Start om 09u00

Meer info

- in de fitness

- bij het EASYFIT-team & de lesgevers

- op INSTAGRAM & FACEBOOK!

EASYFIT goes OUTSIDE

CROSS EXTREME

zondag

29 maart

- 10u00 -

(vooraf inschrijven!)



Do you like outdoortraining,
do you want to exceed your limits,
do you really want to go for it?

This is your challenge!

BRING-A-FRIEND

Wil je graag iemand laten kennismaken met de fitness of een van de vele groepslessen? Schenk dan een BRING-A-FRIEND-kaart voor een GRATIS proefles.

Wordt jouw friend lid,
dan krijg jij een gratis
maand of extra beurten!



Up-to-date-news?

Volg ons op Facebook en Instagram!

@easyfitstekene #easyfitstekene

Ingeschreven voor een groepsles?
Annuleren kan tot 12u voor de les,
zonder verlies van een beurt.

Gelieve dus tijdig te annuleren indien verhinderd!

Handdoek vergeten?

Je kan er een lenen

Waarborg € 5,-

OPENINGSUREN

met een extrafitcard

ma - vr 06u00 - 22u00

za - zo 09u00 - 20u00

feestdagen 09u00 - 20u00

Beste leden,

Het coronavirus heerst in het nieuws.

Wat we jullie willen meegeven is het volgende:

Het virus is niet erger dan een normale wintergriep.

Er worden wel meer mensen ziek omdat het een nieuw virus is. Ons lichaam heeft er nog geen antistoffen tegen ontwikkeld.

Virussen verspreiden zich vooral via de handen.

Was regelmatig en grondig je handen

Hoest in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van de ellebogen

Gebruik papieren zakdoeken bij het niezen of snuiten en gooi ze weg

Vermijd handen en kussen geven

Krijg je koorts, keelpijn, hoofdpijn of begin je te hoesten?

Kom dan beter niet sporten.

We voorzien zelf op verschillende plaatsen in de fitness en kine ontsmettingsgel en de toestellen worden momenteel hiermee ook extra gereinigd door ons.

Het feit dat jullie Easyfitters zijn en voor een optimale gezondheid gaan en zo een goede weerstand opbouwen maakt jullie alleen maar sterker.

Wij doen dan ook extra ons best om voor een hygiënische omgeving te zorgen.

Sport ze!