

Some EASYFIT news

JULI 2020

MET DANK VOOR JULLIE ENTHOUSIASME.

Wat een start hebben jullie genomen!

De Easyfitters hadden duidelijk zin in
(en nood) aan fitness & groepslessen!

De groepslessen zullen ook tijdens de zomermaanden
vnl. OUTDOOR blijven doorgaan.

En dat op verschillende locaties:

IN THE BOX, THE HANGAR, IN NATURE

BOX-IT start in small groups indoor. Zo kunnen
we ook met al het nieuwe materiaal werken!

Samen maken we er een sportieve zomer van!

Mogen we alle leden nog eens vragen om:

1. de handen te ontsmetten bij binnenkomen
2. voldoende afstand van elkaar te houden
3. steeds een handdoek te gebruiken op de toestellen
4. de toestellen na gebruik steeds af te kuisen en te ontsmetten
5. Spray en doekjes nadien terug op het rek te plaatsen

OPENINGSUREN voor JULI & AUGUSTUS

OPENINGSUREN met EXTRAFITCARD *

ma - vr 06u00 - 22u00
za - zo - feestdagen 09u00 - 20u00

OPENINGSUREN voor leden met

- Abonnementen zonder EXTRAFITCARD (in- en outdoor)
- Beurtenkaarten

Ma	09u00 - 12u00	16u30 - 22u00
Di	09u00 - 12u00	16u30 - 22u00
Woe	09u00 - 12u00	16u30 - 22u00
Do		16u30 - 22u00
Vr	09u00 - 12u00	16u30 - 21u00
Za	09u00 - 12u00	
Zo	09u00 - 12u00	

*heb je twijfels over de geldigheid van je extracard of je abonnement?

Stuur dan zeker vooraf eens een mailtje .

Tijdens de openingsuren "zonder extracard" zijn we ook telefonisch bereikbaar!

NEW (start op dinsdag 30/06)

BOX-IT indoor

dinsdag om 19u00 en 20u00

Reserveren noodzakelijk, via tel/mail.

Wat heb je nodig?

- bokshandschoenen (bij ons voorzien)
- onderhandschoenen (bij ons verkrijgbaar)
- handdoek
- drank
- energy!

Wie daag jij uit voor deze gloednieuwe groepsles?

Een les waarin boxing, conditie, coördinatie én kracht centraal staan, met het oog voor techniek. En dat allemaal zonder vechtaspect.

De professionele begeleiders zorgen wekelijks voor variatie en fun.

We're ready!



PERSONAL COACHING

De kortste weg naar succes!
Individuele training met aangepaste
oefeningen en een coach die je helpt
om je grenzen te verleggen
en je doel sneller te bereiken!

www.mycoachstekene.be

Maak vrijblijvend een afspraak
via mail, tel., of in de fitness

ZOMERSE EASYFIT-TOPJES EN T-SHIRTS



PRIJS
voor
EASYFIT-leden

€ 12,50

Een origineel geschenk voor
anderen of voor jezelf!

Een fit(ter) gevoel, meer energie,
(corona)kilootjes verliezen,...?

Op zoek naar een gezond
voedingsschema?



Vraag vrijblijvend meer info
en we helpen je graag op weg
naar een blijvend resultaat!

Het hoeft niet altijd moeilijk
en ingewikkeld te zijn!

BRING-A-FRIEND

Wil je graag iemand laten kennismaken met de fitness of een van de vele groepslessen? Schenk dan een BRING-A-FRIEND-kaart voor een GRATIS proefles.

Wordt jouw friend lid,
dan krijg jij een gratis
maand of extra beurten!



Up-to-date-news?

Volg ons op Facebook en Instagram!

@easyfitstekene #easyfitstekene

Ingeschreven voor een groepsles?

Annuleren kan je online tot 10u voor de les,
zonder verlies van een beurt.

Gelieve dus tijdig te annuleren indien verhinderd!

OPENINGSUREN met een extrafitcard

ma - vr 06u00 - 22u00

za - zo 09u00 - 20u00

feestdagen 09u00 - 20u00

Nog geen extrafitcard? Je betaalt eenmalig 20 euro en je kan
vele uren extra sporten. Abonnement ten einde?

Bij verlenging wordt de datum op jouw kaart aangepast!