

# EASYFIT

## EVERYDAY 7/7

- nieuwe openingsuren
- aparte abonnementen op maat
- nieuwe spinningfietsen
- > 15 jaar voortdurend vernieuwend
- medisch begeleiding
- i.s.m. kine- en osteopraktijk Janssens
- professionele groepslessen door gediplomeerde lesgevers
- club met volledige eigen stijl (geen keten)
- open en eerlijk prijzenbeleid
- beurtenkaarten blijvend geldig
- geveerde parket & airco in de groepslessen-zaal
- vernieuwde krachtzaal met airco
- Milon-cirkel met persoonlijke trainingskaart
- leuke extraatjes (zoals fruit na de groepslessen)
- gezellige zithoek
- lockers, kleedkamers en douches

### In samenwerking met

- kinepraktijk (voor rugscholing, revalidatie,...)
- Lerarenkaart / Studentenkaart
- **SNS-pas** (sport na school)
- Verscheidene ziekenfondsen voor terugbetaling tot € 30,-

## DLINE



Wil je graag een maatje minder?

Wil je enkele vakantiekilootjes kwijt?

START dan NU met **DLINE!**

*(geen proteïnedieet / wel gezonde voeding!)*

## PERSONAL COACHING

Met personal coaching maak je je training juist dat beetje efficiënter, ga je net dat beetje verder en maakt je training helemaal compleet.

DAIO VAN HOECK  
gediplomeerd personal trainer



## BETTER BELLY

Gericht AFSLANKEN  
ter hoogte van taille en buik  
d.m.v. infraroodwarmte.

1 kledingmaat minder na 1 maand  
(met 12-beurtenkaart)



## VACUSTEP & TRILPLAAT

Ideaal als je wil werken aan een betere doorbloeding, anti-cellulitis, spierversterking, anti-osteoporose,...

## BELLA BODY & LYMFEDRAINAGE

Traineren d.m.v. electrostimulatie.  
Afslanking - revalidatie

MY LIFE  
MY BODY  
MY GYM

## MIHA - CIRKEL

### Fit in 44' minuten!

- 15x meer resultaat: de stofwisseling wordt tot 15x langer verhoogd.
- De toestellen passen zich automatisch aan aan jouw lengte/gewicht.
- Jouw persoonlijke gegevens staan op een persoonlijke chipcard.
- Je traint alle spieren op een veilige en rugvriendelijke manier!



# EASYFIT

## EVERYDAY 7/7

staat ook voor:

ABONNEMENTEN - BEURTENKAARTEN  
STUDENTENTARIEVEN  
EIGEN DRANK TOEGESTAAN  
SPORTGERICHTE TRAININGSSCHEMA 'S  
(wielrennen, voetbal, ski- & snowboard,...)  
PERSONAL COACHING - REVALIDATIE  
RUGSCHOLING

# GROEPSLESSEN

cycling                      zumba  
 virtual cycling              core-stability  
 easycross                    dance & BBB  
 challenge                    step & core  
 easypower                    nia  
 yogaflow (nieuw vanaf september)

De actuele lessenrooster vind je op [www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be)

Maak vrijblijvend kennis met één of meerdere van deze lessen tijdens de

**TRY OUT**

op donderdag 21/09/'17  
vanaf 19u00

telkens 20' per les  
- graag vooraf inschrijven -

## EASYFIT 7/7 EVERYDAY

Heirweg 137 - 9190 Stekene

03/779.49.02

[easy-fit@skynet.be](mailto:easy-fit@skynet.be)

[www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be)



## EASYFIT 7/7 EVERYDAY

	09u00	10u00	11u00	12u00	13u00	14u00	15u00	16u	16u30	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00
MA														
DI														
WOE														
DO														
VR														
ZA & ZO														
feest-dagen														

OPEN voor iedereen (met begeleiding van het EASYFIT-team)

OPEN voor EASYFIT-leden met een abonnement incl. EXTRA FIT CARD

# EASYFIT EVERYDAY 7/7



## SEPTEMBER ACTIES

### JAARABONNEMENT

€ 299,-

(= € 24,95 per maand)

BEURTENKAARTEN  
4 GRATIS beurten

03/779.49.02

[www.easyfitstekene.be](http://www.easyfitstekene.be)